

День пятый ДОЛ «Костёр»

День Спорта

07.06.22

Спорт, ребята, очень нужен.
Мы со спортом крепко дружим.
Спорт – помощник!
Спорт – здоровье!
Спорт – игра!
Физкульт – ура!

Сегодня в лагере «День Спорта». Как всегда день начался с приёма детей, затем линейка и утренняя зарядка, на которой дети взбодрились и зарядились положительной энергией.



После завтрака отряд «Апельсин» отправился на познавательный игровой час «Уроки плавания», на котором они знакомлись с пользой плавания для организма и видами плавания .



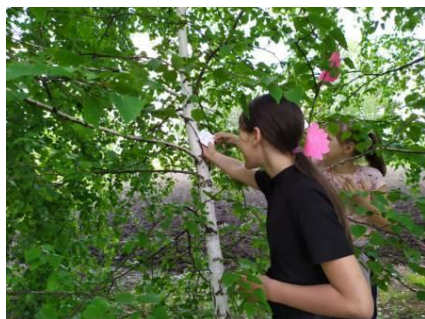
А в отряде «Крутышки» прошло спортивное многоборье. Ребята выполняли упражнения, входящие в систему ГТО.



С радостью и азартом прошло общелагерное мероприятие развлекательно-игровая программа «Забавный Кавардак!». Все участники данного мероприятия смогли показать свои как танцевальные, так и спортивные таланты.



После обеда всем лагерем отправились на поиски «Потерянного полдника». Испытания в игре проходили ответственно, помогали друг другу, проявили смекалку и сообразительность. Наградой для всех стал найденный полдник.



Затем ребята снова разошлись по своим отрядам. Отряд «Апельсин» принял участие в «Легкоатлетическом многоборье», в ходе которого ребята продемонстрировали свои способности в лёгкой атлетике.



Отряд «Крутышки» отправился в путешествие в «Королевство волшебных мячей». Юные спортсмены встретились со сказочной героиней, поделились своими знаниями о видах мячей и продемонстрировали умения в упражнениях с футбольными, волейбольными и баскетбольными мячами.



День прошёл активно, задорно, с пользой!